しょうがでぽかぽか

ついに冬到来!! 厳しい寒さになってきましたね。

そんな季節にとっておきのコレ! 体の芯から温まる「生しぼりしょうが湯」 生姜には「ジンゲロール」と呼ばれる辛味成分がたっぷり含まれており、これを加熱したり、乾燥させたりするとできるのが「ショウガオール」



ショウガオールはジンゲロールと似た成分で、 **血行不良をもたらす物質の働きを抑制することで血行を 良くして、身体の** 冷え を改善する作用が期待される。

血流を良くすることの副次的な効能として **免疫力の向上、コレステロール値の低下 および ダイエット効果、老化を防ぐ**効果まで期待。そんなショウガオールを手軽に 取り入れられるのが「生姜湯」

<mark>『生しぼりしょうが湯』</mark>で健康パワーを取り入れて

イキイキとした毎日に!

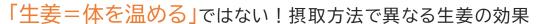
自然王国 生しぼりしょうが湯

他とは ココがちがう!!

point 1 原材料が すべて 国産

Point 2 繊維まで すべて 粉末化

Point 3 しょうがの風味に合う 独自ブレンド



発汗促進には生の生姜を、 冷え改善には加熱・乾燥させて 生の生姜にも、加熱・乾燥させた生姜にも、どちらにも体を温める効果はありますが、 生の生姜は、一時的に末端を温めて発汗させることで、体にこもった熱を外に出したり、 ほてった体を冷やそうとする作用があります。

一方、加熱・乾燥させた生姜は、胃腸を中心に、体内で熱を作り出すことで、時間をかけて じんわりと体を温めていく効果があります。「冷え症改善のために摂取した生姜で、 逆に体が冷えてしまった…」とならないように注意しましょう





※1袋に約 120ml のお湯を注ぎ よくかきまぜてお飲みください。

※1日1袋を目安にお飲みください

