

しょうがでぽかぽか

ついに冬到来!! 厳しい寒さになってきましたね。

そんな季節にとっておきのコレ! 体の芯から温まる「生しぼりしょうが湯」

生姜には「ジンゲロール」と呼ばれる辛味成分がたっぷり含まれており、これを加熱したり、乾燥させたりするとできるのが「ショウガオール」



ショウガオールはジンゲロールと似た成分で、
血行不良をもたらす物質の働きを抑制することで血行を
良くして、身体の 冷え を改善する作用が期待される。

血流を良くすることの副次的な効果として 免疫力の向上、コレステロール値の低下
および ダイエット効果、老化を防ぐ効果まで期待。そんなショウガオールを手軽に
取り入れられるのが「生姜湯」

『生しぼりしょうが湯』で健康パワーを取り入れて

イキイキとした毎日に!

自然王国 生しぼりしょうが湯

他とは ココがちがう!!

point 1 原材料が すべて 国産

Point 2 繊維まで すべて 粉末化

Point 3 しょうがの風味に合う 独自ブレンド



「生姜＝体を温める」ではない! 摂取方法で異なる生姜の効果

発汗促進には生の生姜を、冷え改善には加熱・乾燥させて

生の生姜にも、加熱・乾燥させた生姜にも、どちらにも体を温める効果はありますが、
生の生姜は、一時的に末端を温めて発汗させることで、体にこもった熱を外に出したり、
ほてった体を冷やそうとする作用があります。

一方、加熱・乾燥させた生姜は、胃腸を中心に、体内で熱を作り出すことで、時間をかけて
じんわりと体を温めていく効果があります。「冷え症改善のために摂取した生姜で、
逆に体が冷えてしまった…」とならないように注意しましょう



※1袋に約120mlのお湯を注ぎ
よくかきまぜてお飲みください。

※1日1袋を目安にお飲みください



ハラダ調剤薬局グループ