



W+ing POWERFUL PEOPLE

IKI-IKI BITO



本間 雅樹さん

Masaki Honma

趣味のサーフィンが高じて新潟市から日向市に移住した本間さんは、
高齢者向けの宅配弁当サービスの店長。
弁当だけ届けるのではなく、高齢者に寄り添ったサービスもしている。



お弁当を手渡しする本間さん

本間さんが来るのを楽しみに
待っている高齢者

本間さんよりひとこと



高齢者向けの弁当を宅配

今年2月、日向市日知屋古田町を拠点に、高齢者専門宅配弁当サービスをスタートさせた。

ひと口に高齢者と言っても、十人十色。噛む力や飲み込む力が弱い人、普通食が食べにくい人、あるいはカロリーのタンパク質・塩分を控える必要がある人、胃腸が弱っている人、調理するのが困難な人などさまざま。

要望に応じた調理

このため、お年寄りや家族から直接要望を聞いたり、老人ホームなどの施設では、ケアマネージャーや介護士の意見をとり入れ、栄養士が、その人に合ったレシピを作って、オカズを調理している。

しかも、魚は骨を抜いたり、ほかのオカズも食べやすいように、ひと口大に切ったりと、かなり神経を使う。

高齢者向けの弁当だけでなく、障がい者などへの弁当にも対応している。普通食は1食（オカズのみ）540円（税込み）。オカズとご飯は594円（同）。

配達エリアは日向・門川・延岡

弁当は昼食と夕食とがあり、その時間に間に合うよう届けている。配達エリアは日向市、門川町、延岡市のほぼ全域とかなり広く、遠い所は延岡市北浦、北川、北方町、「美郷町山三ヶの方」もおられます。届けは出来ませんが、弁当を楽しみに待っている高齢者のために、きちんとお届けしています」と、本間さん。

弁当と同時に笑顔も届ける

「私たちは弁当だけではなく、笑顔もお届けしています。最初は玄関の戸を少ししか開けてくれなかった高齢者が、弁当を届けているうちに、話かけてきたり、笑顔をみせるようになって元氣も出てきました。とても嬉しかったですね」。「仕事は楽しいし、高齢者に会いに行くことは、元氣でおられるのかどうかの安否確認にもなります」。

高齢者との会話が大切

配達に行ったらいいが、電灯やリモコンの電池を交換したり、重いものを持ってあげたりすることもあるという。ときには会話が長くなって、次の配達時間に追われることもあるとか。

半面、「うちで作った野菜です。持って帰らない」と、トマトやキュウリなどをもらったり、「ご苦労さま、ありがとう」と、ドリンクをいただくことも。「こうした高齢者とのコミュニケーションは、大事なことです」と、本間さんは力説する。

新潟市から日向市に移住

出身地は雪国の新潟市。実家は農家。サーフィンが好きで、全国各地の海岸を回っているうち、日向市のお倉ヶ浜と金ヶ浜の波が気に入って、日向移住を決めたという。「日向は人もいいし、自分に合っています」。現在、日知屋に奥さんの真理さん（35）と二人住まい。真理さんも新潟出身。

PROFILE

本間雅樹（ほんま・まさき）35歳

日向市在住/新潟市出身

サーフィンが好きで全国の海岸を回っているうちに日向市が気に入り移住。同郷の妻、真理さんと二人住まい。

高齢者専門宅配弁当サービスは今年の2月からスタートしたばかりなので、趣味のサーフィンの時間がとれないくらい、とても忙しく働いている。

健康寿命を考えたお弁当を私たちはお届けしています。



宅配クックワン・ツウ・スリー 高齢者向け宅配弁当サービス

状況に合わせて、豊富な弁当をご提供します。

お食事は毎日の事だから
おいしく、楽しく、安全に。

味付けはもちろん
やさらかさ、大きさ栄養
バランスを配慮した献立

1
ワン



手渡し「会いに行く」ことで
安否確認をしています。

配達は原則手渡し。
緊急時は
ご家族様等に
連絡いたします。

2
ツウ



高齢者専門だからしっかり
サポートいたします。

土日、祝日もお届け。
必要な時に1食からの
ご注文もお受付しています。
(きざみ、おかゆも無料に対応)

3
スリー



123 普通食

和食中心の日替わりメニューです



健康に配慮し
毎日のお食事を
楽しみたい方へ

月に一度のお楽しみ、行事食、丼物もご準備しています。
※しっかりとお食事を楽しみたい方は健康ボリューム食もあります。



おかずのみ

540(税込)円
500(税抜)円

おかず+ごはん

594(税込)円
550(税抜)円

123 カロリー・塩分調整食 / たんぱく・塩分調整食 / 消化にやさしい食



病気療養中など栄養価
の調整が必要な方へ
(糖尿病、腎臓病の方などに
おすすめ)



おかずのみ

777(税込)円
720(税抜)円

おかず+ごはん

820(税込)円
760(税抜)円

123 スマイルケア食 (やさらか食・ムースセット食) 歯茎や舌でつぶせるやさらかさです。



噛む力・飲み込む力が
弱り、通常の食事が
困難な方へ



おかずのみ

777(税込)円
720(税抜)円

おかず+ごはん

820(税込)円
760(税抜)円



ハラダ調剤薬局グループ

ご注文はお電話で簡単！まずは1食いかがですか？



宅配クックワン・ツウ・スリー 日向・延岡店

日向市大字日知屋古田町11-1

TEL.0982-66-1230 FAX.0982-66-1231

介護施設様へのまとめ納品も承ります



【配達エリア】
延岡・日向
門川